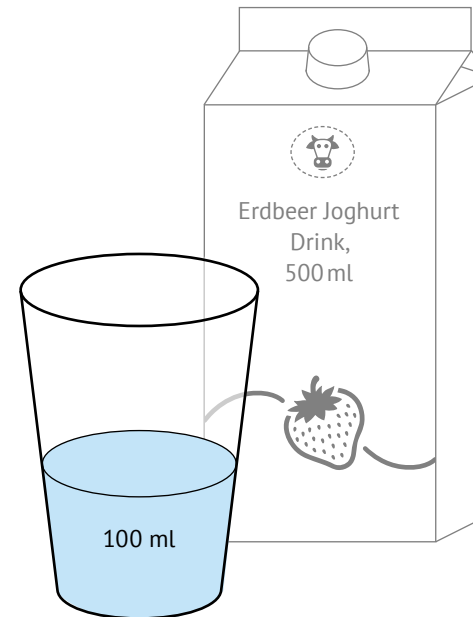


Nährwertdeklaration bei Lebensmitteln

Verpflichtende Angaben

Die Nährwerttabelle auf verpackten Lebensmitteln informiert über die Nährwerte des Produkts. Verpflichtend sind die Angaben zum Brennwert und die insgesamt enthaltenen Mengen an Fett, gesättigten Fettsäuren, Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz pro 100 Gramm oder Milliliter in genau dieser Reihenfolge.

Durchschnittliche Nährwerte	je 100 ml
Energie	327 kJ / 78 kcal
Fett	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	10 g
davon Zucker	10 g
Eiweiß	2,7 g
Salz	0,10 g



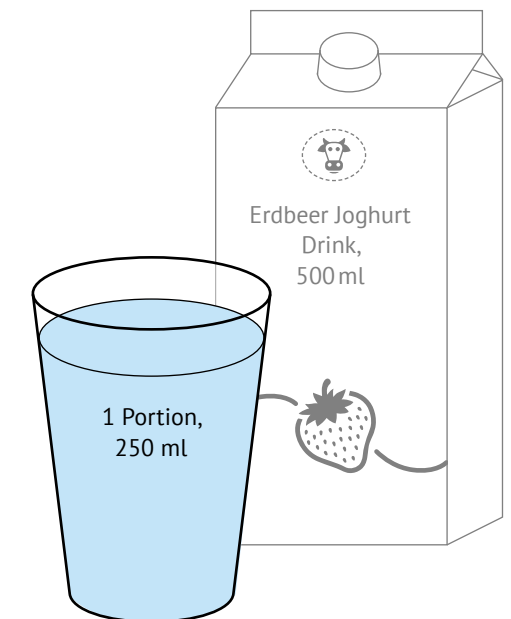
Nährwertdeklaration bei Lebensmitteln

Zusätzliche freiwillige Angaben zur Aufnahmemenge

Zusätzlich zur verpflichtenden Angabe pro 100 Gramm oder Milliliter können die Nährwerte eines Lebensmittels pro Portion oder Verzehreinheit* deklariert werden. In diesem Fall kann auch eine Angabe erfolgen, wie viel Prozent der Referenzmenge** (für Erwachsene pro Tag) eine Portion*** entspricht.

Durchschnittliche Nährwerte	je 100 ml	je Portion ¹ (250 ml)	% der RM je Portion ²
Energie	327 kJ / 78 kcal	818 kJ / 195 kcal	10 %
Fett	2,6 g	6,5 g	9 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	4,0 g	20 %
Kohlenhydrate	10 g	26 g	10 %
davon Zucker	10 g	26 g	29 %
Eiweiß	2,7 g	6,8 g	14 %
Salz	0,10 g	0,25 g	4 %

¹ Eine Packung Erdbeer Joghurt Drink (500 ml) enthält 2 Portionen.
² Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal)



* Stück

** Die Referenzmengen für die Zufuhr von Energie, ausgewählten Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen sind in Anhang XIII der EU-Lebensmittel-Informationsverordnung festgelegt.

*** Die Größe der Portion und die Anzahl der enthaltenen Portionen ist zwingend anzugeben.

Quelle: Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (EU-Lebensmittel-Informationsverordnung)

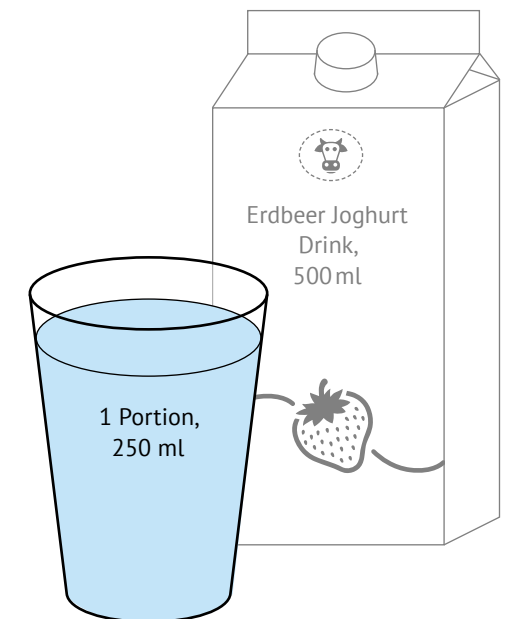
Nährwertdeklaration bei Lebensmitteln

Zusätzliche freiwillige Angaben zu Nährwerten

Zusätzlich zu den Pflichtangaben und der Aufnahmemenge pro Portion oder Verzehreinheit kann die Nährwerttabelle auf verpackten Lebensmitteln bestimmte weitere Angaben zu Nährwerten in zwingend vorgegebener Reihenfolge enthalten (siehe blaue Angaben in der Grafik).

Durchschnittliche Nährwerte	je 100 ml	je Portion ¹ (250 ml)	% der RM je Portion ²
Energie	327 kJ / 78 kcal	818 kJ / 195 kcal	10 %
Fett	2,6 g	6,5 g	9 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	4,4 g	22 %
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,7 g	1,8 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	<0,1 g	0,2 g	
Kohlenhydrate	10 g	26 g	10 %
davon Zucker	10 g	26 g	29 %
davon mehrwertige Alkohole	0 g	0 g	
davon Stärke	0 g	0 g	
Ballaststoffe	2 g	5 g	
Eiweiß	2,7 g	6,8 g	14 %
Salz	0,10 g	0,25 g	4 %
Vitamine und Mineralstoffe*			
zum Beispiel Vitamin C	6 mg (7,5 %) ³	15 mg (19 %) ³	
zum Beispiel Calcium	60 mg (7,5 %) ³	150 mg (19 %) ³	

¹ Eine Packung Erdbeer Joghurt Drink (500 ml) enthält 2 Portionen.
² Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal)
³ Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (EU-Lebensmittel-Informationsverordnung)



*Vitamine und Mineralstoffe dürfen nur dann angeführt werden, wenn sie bei Lebensmitteln mindestens 15 % pro 100 g oder bei Getränken mindestens 7,5 % pro 100 ml oder bei Packungen, in denen nur eine Portion enthalten ist, mindestens 15 % des Nährstoffbezugswerts je Packung ausmachen.

Quelle: Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (EU-Lebensmittel-Informationsverordnung)